

เสริมสร้างสายใจกับพระคัมภีร์ของ
อัลลอฮ์
ท่านศาสนทูตมุฮัมมัด (ขอความสันติ
จงมีแด่ท่าน) กล่าวว่า:

"จงอ่านอัลกุรอานเถิด เพราะแท้จริงมันจะ
มาเป็นผู้ขอความช่วยเหลือให้แก่ผู้ที่อ่านมัน
ในวันกิยามะฮ์"
(บันทึกโดยมุสลิม)
การอ่านอัลกุรอานไม่ใช่แค่การเปล่งเสียงคำ
พูด แต่มันคือ ความเข้าใจ การไตร่ตรอง
และการเปลี่ยนแปลงภายใน
ต่อไปนี้เป็น 5 เคล็ดลับภายใน ที่จะช่วยเปิด
ประตูสู่ความหมายลึกซึ้งของอัลกุรอาน

**1. รู้สึกถึงความยิ่งใหญ่ของถ้อยคำจาก
อัลลอฮ์**
ก่อนเริ่มอ่าน จงเตือนใจตนเองว่าใครคือผู้
ตรัส – พระผู้สร้างฟ้าดินและทุกสรรพสิ่ง
จงเข้าใกล้อัลกุรอานด้วย ความนอบน้อม
และความเคารพยำเกรง ราวกับคุณกำลัง
พูดคุยกับอัลลอฮ์โดยตรง
เช่นเดียวกับที่เฉพาะผู้บริสุทธิ์เท่านั้นที่สามารถ
สัมผัสอัลกุรอานฉบับกระดาซได้ – หัวใจที่
บริสุทธิ์เท่านั้นจึงจะเข้าใจความหมายแท้จริง
ของอัลกุรอานได้

2. พินิจไตร่ตรองอย่างลึกซึ้ง
"อย่าอ่านอย่างรีบร้อน จงอ่านช้าๆ และ
ใคร่ครวญในแต่ละโองการว่าหมายถึง
อะไรท่านอะลี (ร.ฎ.) กล่าวว่า:
"ไม่มีประโยชน์ใดในอิบาดะฮ์ที่ปราศจากความ
เข้าใจ และไม่มีคุณค่าในคำอ่านที่ขาดการ
ไตร่ตรอง"
เมื่อหัวใจของคุณอยู่กับถ้อยคำที่อ่าน –
การอ่านนั้นจะเปลี่ยนใจคุณได้อย่างแท้จริง

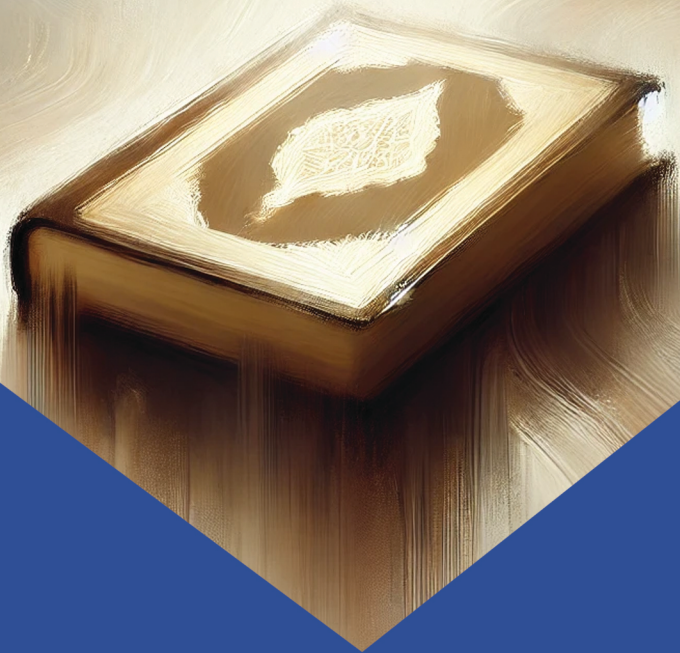


3. แสวงหาขุมทรัพย์แห่งความรู้
อัลกุรอานมีแนวทางหลากหลาย จงรู้ว่าควร
มองหาอะไรในแต่ละประเภท:
โองการเกี่ยวกับอัลลอฮ์และพระลักษณะของ
พระองค์ – สร้างความยำเกรงและความ
ศรัทธา
โองการเกี่ยวกับการชี้นำ – สอนถึงทาง
ตรง ความเมตตา และปัญญา
โองการเกี่ยวกับการลงโทษหรือศัตรู –
แสดงความยุติธรรมและพลังอำนาจของ
อัลลอฮ์
เรื่องราวของบรรดานบี – แสดงความ
เมตตา ความโปรดปราน และบทเรียนจาก
พระองค์
จงไตร่ตรองให้เหมาะสมกับหมวดของ
โองการ เพื่อให้คุณได้รับบทเรียนที่ถูก
ต่อ

4. ขจัดสิ่งกีดขวางการเข้าใจ
การเข้าใจอัลกุรอานต้องใช้ หัวใจที่
บริสุทธิ์ และจิตใจที่ตัวมัน
สิ่งกีดขวางความเข้าใจ เช่น:
ความสงสัยหรือกิเลส ที่ทำให้ใจมืดบอด
เสียวกระซิบ (วัสวาฮะฮ์) ที่เบี่ยงเบนความ
ตั้งใจ
มัวแต่จดจ่อกับเสียวหรืออักษร จงลืมความ
หมาย
การจำกัดตัวเองเฉพาะความหมาย
ภายนอก โดยไม่แสวงหาปัญญาภายใน
อัลกุรอานมีทั้ง ความหมายภายนอก และ
ความจริงภายใน – จงแสวงหาทั้งสองด้วย
ใจที่จริงใจ

5. ปลอ่ยให้อัลกุรอานเปลี่ยนแปลงคุณ
แต่ละโองการควรมีผลต่อหัวใจและพฤติกรรม
ของคุณ
ขณะอ่าน:
จงปลื้มปิติ เมื่อได้ยินโองการแห่งความเมตตา
จงหวาดกลัว เมื่อได้ยินโองการแห่งการลงโทษ
จงยำเกรง เมื่อกล่าวถึงความยิ่งใหญ่ของอัลลอฮ์
จงน้อมตนและลดเสียว เมื่ออ่านโองการเกี่ยวกับ
ความศักดิ์สิทธิ์ของพระองค์
ให้ร่างกาย อารมณ์ และการกระทำของคุณ
สะท้อนสิ่งที่หัวใจได้รับ
นี่คือวิธีที่คุณจะได้รับประโยชน์อย่างแท้จริง
จาก แสวงหาและความศรัทธาของอัลกุรอาน

ข้อคิดสุดท้าย
อัลกุรอานไม่ใช่แค่หนังสือให้อ่าน – แต่มันคือ
คู่มือในการดำเนินชีวิต, แหล่งการเยียวยา,
และหนทางสู่พระเจ้า
จงเชื่อมโยงกับอัลกุรอานด้วย ความเคารพ
ความตั้งใจ และหัวใจที่ปรารถนา แล้วคุณจะเห็น
ว่า มันเปลี่ยนชีวิตคุณได้อย่างไร



5 เคล็ดลับที่ดีที่สุดในการ
เชื่อมโยงกับอัลกุรอาน

